

115 年度全國高級中等以下學校營養師研習會 <行前通知>

歡迎長官以及各縣市營養師蒞臨基隆市參加本次會議，幾件事項溫馨小提醒，希望本次兩天一夜的研習會，能帶給您愉快而充實的體驗。

研習會時間：115 年 7 月 6 日(週一)至 7 月 7 日(週二)，共兩天

研習會地點：**基隆彭園會館 3 樓星海 A 廳** (位於基隆長榮桂冠酒店內)。

地址：基隆市中正區中正路 62-1 號。

電話：彭園會館(02)2428-8788、長榮桂冠酒店(02)2427-9988。

【報到時間】

第一天：115 年 7 月 6 日(週一)，請於上午 09:30 時前抵達活動會場。

第二天：115 年 7 月 7 日(週二)，請於上午 09:00 時前抵達活動會場。

【專車接駁資訊】

1. **接駁時間：115 年 7 月 6 日(週一)上午 08:30~08:50** (高鐵最後車次為 1602)。
從月台出站後，前往南 2 出口方向電扶梯或電梯，至一樓南 2B 門出口外廣場，由工作人員(穿白色 POLO 衫)引導上遊覽車。
2. **上車地點 (南港火車站興中路臨時停車處)：**
 - 一、南港高鐵站(從 7 月台上電扶梯出站後往右前)
→南 2 電梯或電扶梯(3 層)→南 2B 出口→人員引導上遊覽車(停靠興中路)
 - 二、南港臺鐵站(從 10 月台上電扶梯出站後往左直走)
→南 2 電梯或電扶梯(3 層)→南 2B 出口→人員引導上遊覽車(停靠興中路)
 - 三、南港捷運:①出口 2→過馬路後即可上遊覽車
②出口 2A→連通道出→轉接電扶梯(2 層)→南 2B 出口→人員引導上遊覽車

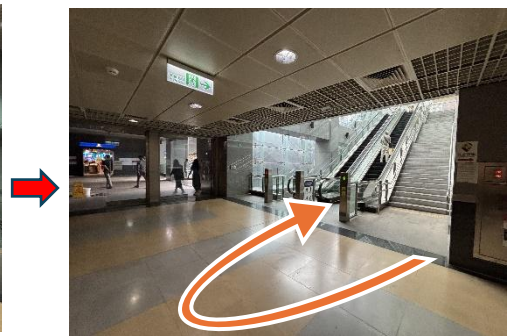
@當日有接駁問題聯繫，可洽旅行社人員-陳經理(威爾森)，手機 0931-386-656。
3. 如未能依表訂接駁車時間至集合地點或需提早離席者，請自行處理交通事宜。



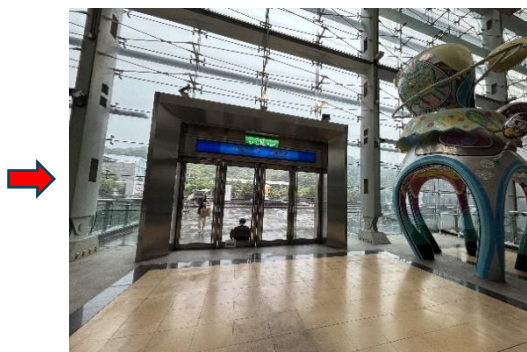
南 2-B2 層(面向星巴克左手邊)



南 2-B1 層(捷運連通到匯入處)



南 2-N/B(右轉再上一層)



南 2-1F(往 2B 門出口)



南 2B 外廣場(工作人員引導處)

1



【提醒事項】

- 1.響應環保，請自備環保杯，如有感冒症狀請佩戴口罩。
- 2.研習會期間請將手機關機或調為靜音模式，如欲通話請至會場外使用。
- 3.研習會場地全天候冷氣開放，記得攜保暖衣物備用。
- 4.第一天下午戶外行程，將分 A、B 二組進行，請依照識別證上分組組別及搭車車次進行戶外行程。
- 5.天氣炎熱注意補水、防曬，穿著便於活動衣著。提醒自備外套預防出入會場內冷氣房溫差。
- 6.請依個人狀況準備：換洗衣物（輕便為主）、遮陽防曬用品（如防曬乳液、遮陽傘、帽子）、防蚊用品、雨具、個人藥品（含暈車藥、腸胃藥或個人藥品等）、身分證明文件（身分證、健保卡）、手機（充電器）、塑膠袋（裝髒衣服用）、個人衛生用品及所需物品、一次性盥洗用品請自行攜帶。
- 7.大型行李：可放置 1 樓飯店規畫之行李放置區，故重要物品請放置隨身背包(例如錢包、外套、雨具、藥品、隨身用品等)

【自行前往者】

- 1.會議場地停車：小客車可停放至酒店 B1 至 B4 樓層停車場，車位無法預留，請準時抵達會場報到。
- 2.如參加研習會與住宿學員或工作人員，離開飯店前，請至彭園會館 5 樓及飯店 1 樓櫃做停車折抵。
- 3.折抵後，離開前一律要到飯店一樓繳費機按車號後才能離場，詳情亦可洽工作人員詢問。
- 4.搭大眾交通運輸工具：搭乘火車至基隆火車站，轉乘計程車或基隆市公車【公車號碼 101、103、108、109】，在信五路口下車，往前走三分鐘，即可抵達長榮桂冠酒店。

【其他事項】

飯店設施有提供健身房、游泳池及三溫暖，其他注意事項如下：

- (1) 設施場地禁止飲食。
- (2) 使用健身房一率穿著包覆性運動鞋。
- (3) 三溫暖區域一律禁止使用手機及攝影設備。
- (4) 三溫暖設備一律裸身使用，不披毛巾及穿著泳裝下水，女性貴賓使用熱水池需戴浴帽。
- (5) 泳池一律著泳裝且戴泳帽，並禁止使用沙灘球、水槍等玩具用品。