

「115 年度新竹市青年參與公共事務培力計畫」

【青年志工的多元樣貌】看見 × 設計 × 行動

青年志工基礎培訓 1（基礎訓練 1）

一、活動主旨：為培力青年投入志願服務與公共參與，本培訓規劃邀請投入不同議題領域的青年志工團隊進行分享，透過第一線經驗，帶領學員理解青年志工所關注的社會問題，以及如何發展對應行動並產生實際影響與成果。課程結合經驗交流與簡易實作，引導學員認識志工服務的多元面向，並從中思考自身參與公共事務的可能性，進一步建立行動動機與基礎能力，作為後續投入服務方案之基礎。

二、辦理日期：115 年 5 月 30 日（星期六）

三、辦理地點：新竹市身心障礙者就業綜合大樓-4F 學科教室（新竹市龍山西路 99 號）

四、活動對象：報名參與新竹市青年志工隊者，參加者約各 30 人。

五、活動流程規劃：

- 第一場次：5 月 30 日(六) | 青年行動入門—看見議題，開始行動
- 以「議題認識與行動理解」為核心，透過不同領域青年志工團隊的實務分享，帶領學員看見當前社會中多元的公共議題樣貌，理解青年如何從觀察問題出發，發展具體行動並產生影響。透過案例與體驗活動，引導學員建立對志願服務的基本認知，拓展對青年志工角色的想像，並初步思考自身關注的議題與可能的參與方向，作為後續投入行動的起點。

時段	主題	內容
07:30-08:30 (60mins)	場佈前置準備時間	
08:30-09:00 (30mins)	報到時間	
09:00-11:00 (120mins)	用運動改變生活與社會 講師團隊：SB 運動團隊	內容重點：分享如何透過運動促進健康、建立生活習慣，並延伸為公共參與。 體驗設計：「身體感知 × 微行動挑戰」 帶簡單身體活動＋設計「一週可實踐的健康行動」，讓學員思考如何把理念轉成日常行動。
11:00-11:15 (15mins)	休息時間	

時段	主題	內容
11:15-12:15 (60mins)	從地方出發的文化行動 講師團隊：島語實驗室	內容重點：分享如何透過運動促進健康、建立生活習慣，並延伸為公共參與。 體驗設計：「身體感知 × 微行動挑戰」帶簡單身體活動＋設計「一週可實踐的健康行動」，讓學員思考如何把理念轉成日常行動。
12:15-13:30 (75mins)	午餐休息	
13:30-14:30 (60mins)	從地方出發的文化行動 講師團隊：島語實驗室	內容重點：分享如何透過運動促進健康、建立生活習慣，並延伸為公共參與。 體驗設計：「身體感知 × 微行動挑戰」帶簡單身體活動＋設計「一週可實踐的健康行動」，讓學員思考如何把理念轉成日常行動。
14:30-15:30 (60mins)	公共衛生與青年倡議行動 講師團隊：臺灣公衛學生聯合會 HIV 專案小組	內容重點：從 HIV 議題出發，說明青年如何透過倡議行動改變社會認知與歧視。 體驗設計：「標籤拆解行動」提供常見迷思或標籤句（如對疾病、族群的刻板印象），讓學員分組討論與重寫「更正確且不傷害的說法」，建立公共溝通敏感度。
15:30-15:45 (15mins)	休息時間	
15:45-16:45 (60mins)	公共衛生與青年倡議行動 講師團隊：臺灣公衛學生聯合會 HIV 專案小組	內容重點：從 HIV 議題出發，說明青年如何透過倡議行動改變社會認知與歧視。 體驗設計：「標籤拆解行動」提供常見迷思或標籤句（如對疾病、族群的刻板印象），讓學員分組討論與重寫「更正確且不傷害的說法」，建立公共溝通敏感度。
16:45-	培訓結束－青年志工交流	青年志工提問暨自由交流，結語分享與下一場活動預告，鼓勵續報下場次培訓。

六、課程講師：

A. 島語實驗室



島語實驗室是由一群返鄉雲林大埤青年自發組成的在地語言與文化推廣團體，目標是修復家鄉語言與文化的斷裂，讓母語重新融入日常生活。其名稱「島語」象徵臺灣多元語言的島嶼特質，也呼應地方語言的多聲共存，團隊重視跨世代交流，以實際行動活化地方公共空間與文化記憶。

B. SB 運動團隊 臺灣參陸零運動教育



SB 運動團隊 臺灣參陸零運動教育（全名：社團法人臺灣參陸零運動教育協會）是一家非營利體育教育組織，協會以「運動」與「教育」為雙核心理念。運動層面重視安全與效能的平衡，鼓勵大眾透過規律運動促進身心健康；教育層面則致力推廣運動相關知識、運動防護、與全民健康生活習慣的建立，推動體育作為社會凝聚與健康促進的重要手段。

C. 臺灣公衛學生聯合會 YENHA 計畫小組



社團法人臺灣公衛學生聯合會旗下的任務部門，專注於推動台灣社會對愛滋病毒／愛滋病（HIV/AIDS）的認識與去污名化，該團隊以學生為主體，結合學術、政府與非政府組織資源，推動健康平權與青年公共倡議。核心目標是提升青年與民眾對 HIV 的正確認識，推廣「U=U（病毒測不到，愛滋傳不了）」理念，並減少社會歧視，小組透過全國巡迴倡議、校園展覽、街頭衛教與創意活動，將公共衛生教育融入日常生活，形塑包容與理解的社會氛圍。

「115 年度新竹市青年參與公共事務培力計畫」

【從引路人到轉譯者】認同 × 轉譯 × 實作

導覽志工實務培訓 1（特殊訓練 1）

一、活動主旨：本培訓旨在培養志工對新竹市的在地認同，並透過系列課程掌握基礎導覽技巧與核心路線知識。計畫分為「初階：引路人」、「進階：轉譯者」及「實習：實地演練」三個階段，引導學員從田野調查出發，將蒐集到的資料轉譯為具深度的導覽架構，並透過模擬演練與實地走讀，學習如何應對真實環境變數，最終成為能說好城市故事的專業導覽員。

二、辦理日期：115 年 5 月 31 日（星期日）

三、辦理地點：新竹市東門市場 2 樓會議室（新竹市東區大同路 86 號）

四、活動對象：報名參與新竹市青年志工隊者，參加者約各 30 人。

五、活動流程規劃：

- 第一場次：5 月 31 日(星期日) | 初階導覽志工實務培訓：成為導覽的「引路人」
- 目標：建立對新竹的基本認同、掌握基礎導覽技巧、了解導覽路線的核心知識。

時段	主題	內容
07:30-08:30 (60mins)	場佈前置準備時間	
08:30-09:00 (30mins)	志工簽到與資料領取	
09:00-10:00 (60mins)	新竹時光機：前站路線概論 講師:王昱登	快速掌握導覽路線重點： 前站（潮流與創業）
10:00-11:40 (100mins)	分組導覽 講師:王昱登	講師分組進行室內導覽解說
11:40-12:00 (20mins)	志工任務 講師:王昱登	安排與協調導覽志工協助事項。
12:00-13:00 (60mins)	午餐休息	
13:00-14:30 (90mins)	如何說好城市的故事 講師：王志文	傳授導覽敘事技巧，建立與聽眾的連結。
14:30-15:30 (120mins)	如何做好田野功課 講師：王志文	指導田野調查方法與資料蒐集要點。

時段	主題	內容
15:30-16:00 (30mins)	規劃導覽 講師：王志文	引導志工規劃導覽實習主題，作為進階培訓的主要內容。
16:00-	培訓結束－青年志工交流	青年志工提問暨自由交流，結語分享與下一場活動預告，鼓勵續報下場次短影片製作培訓。

六、課程講師：

講師 1		經歷
	王昱登	1. 好筍出品創辦人
		2. 見域工作室共同創辦人
		3. 曾任行政院青年諮詢委員會委員
		4. 小塹有約導覽人員培訓講師
		5. 實境遊戲《塹裡尋妖》的文史顧問
		6. 探尋文化資產之美導覽活動路線規劃及教案設計
		7. 新竹市文化局「新竹過好年－風城奇想小旅行」路線規劃
		8. 新竹市文化局「新竹古蹟小旅行」路線設計與規劃
		9. 新竹市區老屋訪談計畫

講師 2		經歷
	王志文	1. 社團法人台灣豐禾子協會 理事長
		2. 115 年新竹市社區營造計畫主持人
		3. 光合人文教育工作室 領主
		4. 清華頭前溪 U S R 協同主持人
		5. 江湖渾號「王肝臟」，日常走跳於頭前溪兩岸。以「差異政治」為工作方法，在能力所及處回應公共召喚。關懷溪流議題、土地正義、實驗教育。期許終有一天能失業，該倡議的都有人能開口，該守護的都有人能行動。