

教育部青年發展署新北金青年志工中心

「當黑暗成為光__無光之境，無限可能」志工培力規劃書

壹、緣起

依據教育部青年發展署推動青年志願服務與多元共融之政策方向，為增進青年對身心障礙者處境之理解，並培養同理與尊重差異之社會關懷能力，新北金青年志工中心規劃辦理「當黑暗成為光__無光之境，無限可能」體驗式學習課程。多數人對於「看見」的理解往往依賴視覺，但對視障者而言，世界的感知則更多來自聽覺、觸覺與空間感。本課程透過矇眼體驗、人導法學習、點字世界探索及視障科技生活介紹，引導青年從不同感官重新理解日常生活的樣貌。參與者將在模擬情境中思考：當視覺暫時失去功能時，如何行走、閱讀與使用科技設備，並透過實際操作與真人分享，理解視障者在學習、生活與行動中的挑戰與能力。期望透過此課程，培養青年更細膩的同理心與溝通能力，進而在服務與社會互動中，以更尊重與包容的態度，陪伴並理解不同生命經驗，讓多元共融的理念在實際行動中被看見與實踐。

貳、辦理單位

主辦機關：教育部青年發展署

承辦單位：新北金青年志工中心

協辦單位：輔仁大學

合作機構：惠光導盲犬學校

參、培力日期

115 年 4 月 30 日(四) 下午 12:30 至 15:30 (12:00-12:30 用餐)

肆、培力地點

輔仁大學創意設計中心（宜真學苑一樓）

伍、報名方式

- 一、參加對象：年滿 16 歲至 35 歲以下青年志工，已於教育部青年發展署青年志工網站完成會員註冊，或願意配合註冊。
- 二、參加人數：預計錄取 50 名，額滿為止。
- 三、活動費用：免費（參與者均含保險）。
- 四、報名方式：採線上報名，於新北金青年志工中心官方網站及社群平台公告

報名表單連結，並透過教育部青年志工網站及本市志願服務據點協助轉知宣傳。

報名連結：

<https://forms.gle/iXzYddCu6vBh3yiY7>

陸、培力內容

一、講師：盲人重建院講師團隊

馮玉枝 | 點字教師

張晉豪 | 盲用科技教師

林夏妃 | 視障服務講師

二、課程簡介：

（一）活動內容

1. 矇眼體驗: 戴上模擬眼鏡，感受視障者的一天
 2. 人導法學習: 學習如何正確陪伴與引導視障者
 3. 點字世界: 用手指「閱讀文字」
 4. 視障科技生活: 手機旁白、AI 辨識、智慧眼鏡
 5. 真人分享及導盲犬會到現場
- 視障者的生活與學習故事
想學會更溫柔、也更有力量地與人互動的你

（二）學習收穫

1. 一套可應用於服務、社團及生活之溝通能力
2. 更理解自己與他人的觀點
3. 讓服務學習成為彼此成長而非消耗之旅程

柒、注意事項

- （一）完成線上報名後，未滿 **18** 歲志工請於三日內繳交家長同意書（掃描或拍照檔），以辦理保險相關事宜，逾期未繳交者將取消錄取資格。
- （二）建議學員全程參與本次培力課程，並加入教育部青年發展署青年志工網站會員，俾利後續於系統下載受訓及服務證明。
- （三）活動期間若遇不可抗力之天災（如颱風、豪雨特報等），將依新北市政府停止上班上課公告辦理，若活動取消或延期，將另行公告及通知學員。
- （四）請自備環保杯具與簡易文具，響應減塑行動，現場不提供一次性使用餐具。
- （五）本活動將進行攝影及文字紀錄，作為教育部青年發展署及新北金青年志

工中心日後活動成果與行銷推廣之用，報名參與者視同同意本活動相關紀錄之運用。

(六) 配合政府防疫及公共衛生措施，如有發燒、咳嗽或身體不適，請主動告知並視情況婉拒參與，以維護全體學員健康安全。

(七) 本活動如有未盡事宜，由新北金青年志工中心適時修訂並公告之。

捌、活動聯繫

承辦單位：新北金青年志工中心

洽詢電話：(02) 29052756

聯絡人：張孝瑛（專案人員）