

教育部國民及學前教育署 函

地址：413415 臺中市霧峰區中正路738之4號

承辦人：李佩真

電話：04-37061538

電子信箱：e-p221@mail.k12ea.gov.tw

受文者：國立臺灣海洋大學附屬基隆海事
高級中等學校

發文日期：中華民國114年6月25日

發文字號：臺教國署人字第1146001965號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如主旨及說明六 (A09030000E_1146001965_senddoc1_Attach1.pdf)

主旨：檢送教育部教師諮商輔導支持中心114年度暑期雲支持線上講座實施計畫1份，請查照。

說明：

- 一、依高級中等以下學校教師諮商輔導支持體系設立辦法辦理。
- 二、本案係為促進與維護高級中等以下學校教師心理健康，提供教師自我探索與關係整合之團體輔導服務。
- 三、旨揭線上講座於114年7月28日起至8月4日止，採線上形式辦理，共計3場次；特別邀請國內具豐富實務團體經驗之學者專家帶領，各場次資訊請詳如附件。
- 四、上述線上講座錄取原則與順序：
 - (一)教育部主管高級中等以下學校教師為優先；
 - (二)以本年度首度報名教師諮商輔導支持中心團體諮商輔導服務之教師優先，視員額均衡錄取。
- 五、本次線上講座採網路報名方式，即日起開放報名至114年7月13日（星期日）為止，並視實際報名狀況保留報名時間之調整權利。
- 六、檢附實施計畫及宣傳海報1份。



正本：國立暨私立(不含北高新北臺中桃園五市)高級中等學校、各國立國民小學

副本：

電 2025/06/25 文
交 15:15:04 章

裝

訂

線



教育部教師諮商輔導支持中心
114 年度暑期「雲支持」線上講座實施計畫

壹、依據：

- 一、高級中等以下學校教師諮商輔導支持體系設立辦法。
- 二、教育部教師諮商輔導支持中心設置要點。

貳、目的：

- 一、促進與維護高級中等以下學校教師心理健康。
- 二、提供教師自我探索與關係整合之團體輔導服務。

參、辦理單位：

- 一、主辦單位：教育部。
- 二、承辦單位：教育部教師諮商輔導支持中心（以下簡稱本中心）。

肆、「雲支持」線上講座簡介：

本中心於暑假規劃三場「雲支持線上講座」，主題包含師生間的溝通秘訣、心理韌性培養，以及融合教育的實務應對，協助教師在教學現場與生活中強化溝通力、壓力調適力與多元支持力。

講座融合心理學觀點與實務經驗，提供具體可行的策略，幫助教師以更穩健的步伐迎接新學期。全程採線上方式進行，讓參與更輕鬆。誠摯邀請您一同在這個夏天重新整備、增能前行！

講座名稱	日期	帶領者	人數
師生間的非暴力溝通- 善意溝通的秘訣	7 月 28 日（週一） 14：00- 15：30	陳雅婷 諮商心理師	50-80 人
強化心理韌性- 多重角色的內心平衡	8 月 1 日（週五） 10：30- 12：00	簡良霖 臨床心理師	50-80 人
班有特殊生- 融合教育的心法	8 月 4 日（週一） 14：00- 15：30	陳孟筵 助理教授	50-80 人

伍、錄取原則與順序：

- 一、教育部主管高級中等以下學校教師為優先。
- 二、以本年度首度報名本中心團體諮商輔導服務之教師優先，視員額均衡錄取。

陸、報名方式與注意事項：

- 一、報名起迄日：即日起開放報名至 7 月 13 日（週日）為止，並視實際報名狀況保留報名時間之調整權利。名額有限，報名欲速。
- 二、報名方式：採網路報名，請參閱附件一場次介紹，並至報名連結
<https://www.surveycake.com/s/VG976> 或掃描海報 QR code 報名。
- 三、注意事項：
 - （一）本中心依第伍點審核通過後將寄送錄取通知，收到通知後請最遲於活動前兩天回覆參與意願，逾期視同放棄報名。成功遞補者最遲將於活動前一天以信件或電話通知。
 - （二）活動如有更動或名額釋出，將另行公告，敬請留意本中心網站。

- (三) 為使活動準時進行且不被打擾，敬請事前確認線上資訊設備及網路品質並準時上線；為維護學員權益，不接受臨時報名或旁聽，敬請見諒。
- (四) 依據教育部教師諮商輔導支持中心設置要點第七項，本中心不提供任何形式的證明文件與時數。
- (五) 報名教師若有下列任一情事，將無法提供服務；經查證後，一律取消參與資格：
1. 經學校性別平等教育委員會調查屬實之校園性別事件行為人。
 2. 經防制校園霸凌因應小組調查屬實之校園霸凌事件行為人。
 3. 進入解聘、不續聘或終局停聘處理程序中之教師。

柒、聯絡窗口：

承辦單位：教育部教師諮商輔導支持中心

講座報名及相關資訊諮詢，請洽詢鄭 專任諮商心理師。

電話：(02)2321-1786 # 105；電子信箱：tcare_exe@ntnu.edu.tw

捌、經費：

本活動費用由教育部國民及學前教育署委辦款項下支應，教師全程免費參與。

玖、其他：

本計畫若有未盡事宜，將另行公告補充之。

附件一、114 年度暑期「雲支持」線上講座介紹

時間與主題	課程介紹	講師資歷
114/7/28 (週一) 14:00-15:30 【師生間的非暴力溝通-善意溝通的秘訣】	踏入教職現場，帶著教育熱忱與專業，卻時常卡在關係溝通的難題。師生關係是教學工作的核心之一。無論是追求和諧共融，或至少彼此尊重、相安無事，良好的互動都能減少情緒壓力、提升教學效能。 本場講座將介紹非暴力溝通的概念與實務應用，引導教師以善意的語言與態度，營造互信的教學氛圍。歡迎老師們線上參與，一同交流學習，讓溝通成為促進關係的橋樑。	陳雅婷 諮商心理師 (心家藝心理諮商中心) 現職:心家藝心理諮商中心 所長 經歷:各級學校特約心理師、大專院校與學諮中心專任心理師
114/8/01 (週五) 10:30-12:00 【強化心理韌性-多重角色的內心平衡】	教師身兼多重角色，常在教學、家庭與個人生活間奔波，壓力難以避免。本場講座將從壓力因應、角色理論與可能自我等心理學觀點出發，協助教師認識內在反應與情緒對行動選擇的影響，進而發展出更具彈性的應對策略。 講座中也將介紹生活管理、自我肯定與壓力紓解技巧，幫助教師在面對挑戰時，能穩定自我、維持心理平衡，重新找回工作的信心與動力。	簡良霖 臨床心理師 (晴朗心理諮商所) 現職:亞洲大學心理學系講師；政治大學、臺灣師範大學、臺灣科技大學、逢甲大學心理師、心田心理諮商所心理師
114/8/04 (週一) 14:00-15:30 【班有特殊生-融合教育的心法】	融合教育的實施，帶來不一樣的教學挑戰。本講座將結合實務經驗與心理學觀點，分享如何在課堂中兼顧教學秩序與學生差異。 我們將探討自閉症、注意力不足過動症、學習障礙等常見特質需求，分享課堂管理、情緒支持、差異化教學等實用策略。即使在資源有限的情況下，老師也能提升教學效能、促進學生共融。誠摯邀請老師們暑期一同整備，以理解與方法迎接新學期的融合挑戰。	陳孟筵 助理教授 (國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系) 經歷:輔仁大學兒童與家庭學系助理教授、國立政治大學心理系博士後研究員、美國北卡羅來納州實習學校心理師、亞東醫院早期療育中心臨床心理師



雲支持。來梳心

暑假是教師充電與自我照顧的絕佳時機！
本中心推出3場線上講座，結合心理學觀點與實務經驗分享，
邀請您一同在這個夏天重新整備、增能前行！

師生間的非暴力溝通-

善意溝通的秘訣

- 時間：7月28日（週一）14：00- 15：30
- 講師：陳雅婷 諮商心理師（心家藝心理諮商中心）



多重角色的內心平衡

強化心理韌性-

- 時間：8月1日（週五）10：30- 12：00
- 講師：簡良霖 臨床心理師（晴朗心理諮商所）

班有特殊生-

融合教育的心法

- 時間：8月4日（週一）14：00- 15：30
- 講師：陳孟筵 助理教授（國立臺灣師範大學 教育心理與輔導學系）



- 報名網址：<https://www.surveycake.com/s/VG976> 或掃描QRcode。
- 報名期間：即日起至7月13日（週日）截止，並視報名情況保留調整權利。
- 講座形式：Google Meet 線上講座，每場次錄取80人為上限。



教育部教師諮商輔導支持中心
Ministry of Education Counseling and Support Center for Teachers



教育部教師諮商輔導支持中心

